



EL PROCESO DE CRECIMIENTO CON KUNDALINI YOGA

Kundalini, significa conciencia. La conciencia es una relación finita con el infinito, es la interacción activa de ti como una entidad individual finita contigo como una identidad potencial infinita. Esta energía durmiente de conciencia está dentro de ti. *Kundalini* Yoga es una tecnología suprema que despierta esa conciencia y te lleva a tu Ser original. Normalmente esta conciencia *Kundalini*. Está durmiendo dentro de ti. Experimentas tu propia capacidad y realidad de una manera limitada.

Te ves a ti mismo a través de unos lentes muy angostos. La conciencia puede despertarse y expandirse, puede extenderse al infinito y tú sigues siendo tú. El infinito es tu origen e identidad básica. La diferencia de tu ser expandido, es no hacerte falta nada` El proceso de crecimiento a través de *Kundalini* Yoga es un desdoblamiento natural de tu propia naturaleza. Los bloqueos que crecen son tus apegos a la familiaridad del pasado y tu miedo del ser expandido. Cuando creces debes de soltar muchos viejos sentimientos, creencias limitadas y hábitos inapropiados.

Tu estructura básica es de naturaleza tridimensional y la relación de la conciencia finita espiral con tu conciencia infinita en espiral. Este es el marco fundamental por el cual tenemos que funcionar y experimentar en la vida. ¿Te gusta? ¿Estás dispuesto a estar de acuerdo en todo esto? Vamos a enfocarnos en esta estructura y su funcionamiento. Mientras practiques *Kundalini* Yoga crecerás como una serpiente necesitaras cambiar de piel para ser más de lo que eres. Necesitarás examinar ciertas actitudes, comportamientos y hábitos emocionales. Ganarás nuevas perspectivas, capacidades emocionales.

Existen retos comunes que un alumno debe confrontar. Tu mente debe ser una mente desarrollada, artística y autocontrolada. Debe ganar una neutralidad que te permita encontrar y disfrutar el cambio constante que es la vida. Debes madurar la mente v tu actitud para subir esas olas de la vida y disfrutarla. Después de todo, ¿Qué es la vida? Es una ola. La luz debe seguir a la noche, mientras que la noche sigue al día.

La luz del sol sigue a las nubes y las nubes siguen a la luz del sol. Este cambio constante es el diseño natural de la naturaleza. Sin embargo, tú piensas que eres especial. De niño aprendes que eres la excepción y quieres controlar todo. ¿Quieres luz del sol todo el tiempo?. Si estas en el sol todo el tiempo, entonces se te quema la nariz y los ojos no pueden ver. Nadie puede vivir en este mundo con sol todo el tiempo. Nadie puede vivir en la oscuridad todo el tiempo, se enfermarían y estarían deprimidos. ¿Alguien quiere eso? No.

La verdadera belleza de la experiencia y de la vida esta basada en la constante variación de los claros y los oscuros, de abajo y arriba, de empujar y jalar. Tener felicidad todo el tiempo es muy aburrido. No puedes vivir así. Tus órganos sensoriales no pueden oler, ver, escuchar, o sentir



cualquier cosa sin un cambio o contraste. Necesitas un poquito de estira y afloja para sentir donde estar y en donde debes estar.

Esta vida no es más que una vibración. Es un camino que vibra hacia arriba y hacia abajo como una onda. ¿Qué queremos de ella? ¿Qué es lo que debemos desear? Desear una mente que sea neutral, que entienda la onda y que te dé inteligencia y gracia. ¿Todos ustedes saben algo del "surfing"? Cuando hay marea alta y olas grandes a algunas personas les encanta ir a "surfear". Lo disfrutan. Otras personas son temerosas y se escapan. Si una persona tiene una mente neutral y sensitiva, cuando experimenta malos tiempos, puede sentarse y decir, "¡Oh, Dios! ¡Maravilloso! ¿Qué quieres? ¿Un mal tiempo? Bueno, ¿Qué es para mí? No me importa."

Esa persona se comunicará, hablará y sentirá que el cambio es la diversión. ¡No se enoja!. Sabe que esta noche pasará y que habrá un día templado y bueno. Sabrá que tendrá mucha diversión, así que preserva su energía para ese momento. Se mantiene en su centro, entero y unido. Para que cuando cambie el tiempo, se pueda expandir y aplicar toda su tecnología.

Esa calidad mental tiene que desarrollar, tiene que capacitar, tiene que crearse y experimentarse. Esta capacidad neutral y sofisticada tiene que prepararse y ajustarse a todos los tipos de hábitos y acciones. Una vez que logras esto, todo tipo de éxito en la vida es posible. Sin esta capacitación, nada es posible excepto tu fatalidad y tus patrones viejos subconsciente. Una parte importante de *Kundalini* Yoga es la de desarrollar una mente neutral y su capacidad para la inteligencia. Resistencia e integridad.

La buena salud es otro reto. Todos queremos tener buena salud. Sin una buena salud es difícil trabajar en proyectos para ti mismo. Mucha gente piensa que nos enfermamos por falta de información y porque no sabemos nada mejor. Mi sentir acerca de la enfermedad es muy diferente.

No creo que nadie quiera estar enfermo, sin embargo también creo que algunas veces traemos a la enfermedad consciente e intencionalmente. Nos permitimos enfermarnos, incluso cuando sabemos que podemos evitarlo, ya que hay cosas más importantes.

Existen dos tipos de enfermedades: las intencionales y las que no lo son. Las enfermedades intencionales ocurren cuando sabemos como evitarlas y que si continuamos con ese comportamiento nos enfermaremos. Las enfermedades no intencionales ocurren cuando no sabes nada de los efectos de lo que haces o cuando eres sujeto por fuerzas externas poderosas. Las enfermedades no intencionales, son el principal dolor de la sociedad moderna.

Tengo mucha compasión a ese respecto. No sabemos como comer, no sabemos como digerir, no sabemos; como vivir. No sabemos como cuidar a este cuerpo. No hemos sido capacitados en los cuidados básicos y funcionamiento de nuestro aparato humano. No sabemos como poner atención y como mantener nuestras glándulas y nuestro sistema nervioso en niveles funcionales



óptimos. No sabemos como revisar cada día el balance diario de eliminación, absorción, descanso y actividad.

No conocemos la inter-relación del cuerpo, mente, emociones y espíritu. Nuestra inconsciencia es enorme. Esa falta de sensibilidad. Conocimiento y capacitación nos enferma. Esto es especialmente cierto en este medio ambiente contaminado y en esta sociedad que enfatiza las drogas, crisis a corto plazo y que ignora las dimensiones interiores de la persona.

Kundalini yoga te enseña las técnicas y la conciencia para mantenerte sano. Lograrás tener fuerte el sistema inmunológico, las glándulas vitales, el sistema nervioso. Buena circulación y una conciencia de impacto de tus hábitos. Estas bases te dan la energía y te permiten controlar las facetas mentales y espirituales de tu vida.

Para utilizar yoga en su totalidad, tienes que saber que es vivir. Tienes que saber que es una relación que valores te puede dar esta vida. Si sabes que quieres, entonces puede encontrarlo. Por medio de la meditación puedes calmar tu mente y desarrollar tu intuición para reconocer lo que es real e importante para ti, ¿Sin conocimiento, vas a cerrar los ojos y caminar? ¿Dónde iras? Quizás quieras ir a la playa, pero terminarás en las montañas. Tiene que saber dirección tomar y revisarte a cada paso del camino. Tu brújula interior te dirá tu latitud y longitud, así como tu ubicación en relación con tu meta.

La vida tiene su propia organización innata que puedes sentir con intuición e inteligencia. Algunas personas se vuelven intelectuales en lugar de inteligentes. Discuten interminablemente consigo mismas y con los demás con preguntas y dudas. Es bueno el análisis, pero no lo es si te lleva a la parálisis sobre importantes elecciones, que son claramente conocidas por tu corazón y tu alma. Eso solo te lleva a la inseguridad intelectual y a la pasividad.

Kundalini Yoga desarrolla tu relación y tu potencial mental. Aprendes a utilizar la claridad de la mente neutral, intuitiva y comprensiva. Afilas el intelecto y no lo usas para crearte dudas o inseguridad. Actúas con gracia y compromiso desde tu corazón. Cada estudiante de yoga debe confrontar la actitud mental de inseguridad y duda. En realidad, existen dos estilos mentales que podemos tener en la vida. En uno de los estilos, actuamos como si todos fueran santos hasta que se demuestre que son ladrones.

En el otro estilo, actuamos como si todos fueran ladrones hasta que se compruebe que son santos. El estilo de vida que utilice tu mente depende de la fuerza y balance de tu sistema nervioso. Las personas que viven el primer estilo van por las ondas de la vida con una actitud pareja. Si les preguntas "¿Cómo estás?", te contestaran "Estoy bien". Si se encuentran en cierto peligro dirán: "No me importa, ningún peligro me afectará".

Las personas que viven el segundo estilo de vida, aunque les digas "La carretera esta limpia, se ha revisado, es hermosa", ellos te contestarán: "No lo creo, no puedo ir, no puedo caminar más



allá." Esta terrible inseguridad puede crear problemas que afecten tu felicidad. Las raíces de la inseguridad generalmente están en lo más profundo de la personalidad elemental de la conciencia de la persona.

La meditación, *Kundalini* Yoga y el Tantra Blanco funcionan para desenredar los hilos de la inseguridad desde las capas del subconsciente. Cuando se quitan estas inseguridades, puedes enfrentar las cosas como realmente son, no como las proyectan los miedos. Alguna vez consulté a alguien en Washington D.C., sobre un pleito matrimonial menor. El pleito era normal y fácil de solucionar, después de que se arregló, el hombre dijo, "Sé que ella entiende el error, cuando entiende, siempre corrige y nunca actúa de manera incorrecta. Aun así sigo estando inseguro y no le creo," ella respondió: "él nunca me puede creer aunque sabe que es la verdad."

Las raíces de la inseguridad generalmente están en lo más profundo de la personalidad elemental de la conciencia de la persona.

Analice la historia familiar de él y sus sentimientos subconscientes. Él tuvo experiencias en relación con su madre que le crearon miedos, me llevo cuatro horas el decirle: "Tu madre y esta mujer es tu esposa, no son la misma persona." Él dijo: "Ese es mi problema, siempre lo creo." "De que se trata", le respondí, "¿No entiendes que ella es tu esposa no tu madre, porque quieres castigar a esta mujer a causa de tu madre?" Me dijo que se había gastado miles de dólares en el transcurso de algunos años yendo con expertos en salud mental; pero que aun así no sabía qué hacer. Así que le dije: "Te diré que hacer, ve y compra un hilo con cuentas", al día siguiente regreso con sus cuentas y le explique lo siguiente: "Cuando hables con tu esposa, atrapa las cuentas con una mano, durante unos segundos olvida que estás hablando. Recuerda que estás sosteniendo algo" Me pregunto que hacia eso. "Te recordará que estás hablando con tu esposa, no con tu madre. Es práctico y simple.

Recuerda que es una compañera de vida que duermes con ella y no con tu madre. Con esta práctica y volteando las cuentas con un mantra mental, el subconsciente podría separar quien era quien y que era qué. Tenía que ir muy profundo dentro de sus primeras bases en su vida para poder sacar esta inseguridad. Entonces él podría comenzar una nueva vida. Debemos limpiar nuestros bloqueos del pasado e ir hacia adelante.

En cada estado mental, la mente subconsciente desempeña un papel del que no estamos conscientes. Todos pensamos que conocemos nuestro pasado. Realmente no existe nada como nuestro pasado. Ese pasado es solo la experiencia que tienes en tu mente subconsciente. Te apegas a eso y ese apego no te deja moverte hacia adelante. En *Kundalini* Yoga, freímos esta mente subconsciente; brindamos a su salud y nos la comemos. Es uno de nuestros mejores platillos, tenemos un "*know - how*" (como hacer) para llegarle a esta mente subconsciente.



Si no limpias tu mente subconsciente, se sienta detrás de nuestra mente consciente y nos hace daño, se sienta detrás. Puede arruinar la imagen de la vida humana repitiendo experiencias que ya están en el pasado, pero que están grabadas en la mente subconsciente. La mente subconsciente debe cuidarse y entrenarse con *Kundalini* Yoga para que sea una ayuda en la vida.

Todas las técnicas y enseñanzas que puedas necesitar están en *Kundalini* Yoga. *Kundalini* yoga es la tecnología de la conciencia humana. Tienes la oportunidad de saber, probar y crecer en estas enseñanzas sagradas. El único impedimento es la enfermedad mental, en la que no nos podemos comprometer ni ser constantes en nada. Si vences esa limitación. Te haces un estudiante estable, haces tu *sadhana* con regularidad, los resultados son seguros. Con práctica los beneficios se acumulan para que puedas dirigir a tu ser y tener una experiencia más profunda, puedas disfrutar más tu vida y tender la vitalidad y una larga vida.

Como estudiante, simplemente pon lo mejor de tu parte. Te paso este conocimiento de manera libre lo intercambio contigo como una hermandad o familia. Se hizo para compartirse. Como *Guru Ram Das*, y mis maestros me han dado esta conciencia y conocimiento, soy un cartero que te entrega para compartir con otros. Si deseas entrar en esta manera de compartir, de amor y de existencia, bienvenido seas. Si es de otra manera estamos felices, a donde quiera que te encuentres, no hay problema, estamos listos para compartir y servir.

Todas las técnicas que puedas necesitar están en Kundalini Yoga

Existimos para crecer y ayudar a quienes lo necesitan. Es por eso que los maestros de *Kundalini* yoga no son iniciados. Servimos y compartimos, no empujamos y hacemos proselitismo. La verdad y el auténtico crecimiento no se dan de esa manera. Creo que el ejercer presión en el conocimiento de alguien todavía es presión. No quiero ejercer presión en nadie, nunca lo he hecho en mi vida, no voy a empujar profundo en el conocimiento sagrado. Quiero compartir esta ciencia secreta de *Kundalini* Yoga contigo de manera abierta y amplia para que puedas experimentar algunas cosas y crezcas como ser humano.

En Kundalini Yoga lo más importante es la experiencia

En *Kundalini* Yoga la más importante es la experiencia. Tu experiencia va directo al corazón. Ninguna palabra puede sustituir esa experiencia. Tu conciencia no aceptará solo palabras. Tu mente quizás sí, quizás no. El propósito de todos nuestros esfuerzos es el de simplemente extender tu conciencia para que puedas tener un horizonte más amplio de gracia y de conocimiento de la verdad. Cuando tienes la base en la experiencia dentro de hábitos positivos, entonces suavemente puedes planear tu vida hasta donde quieras. Puedes radiar creatividad y tu ser ilimitado en todos los aspectos de tu vida diaria. Ese es el resultado práctico del yoga. Es la



capacidad de vivir una vida sana, feliz y espiritual. Es por eso que llamamos a nuestra familia de yoga 3HO (por sus siglas en inglés Organización Sana Feliz y Espiritual).

¿Qué es *Kundalini* Yoga? Lo experimentas cuando la energía del sistema glandular se combina con el sistema nervioso para crear tal sensibilidad que el cerebro en su totalidad recibe señales y las integra. Normalmente utilizas una pequeña porción del potencial del cerebro. Una nueva claridad acompaña tu percepción, pensamiento e intuición. Cuando despierta el *Kundalini*, una persona entiende el efecto y el impacto de tomar o no tomar una acción. En otras palabras, una persona se hace completamente consciente. Es por eso que se le llama el "yoga de la conciencia". Tal como todos los ríos terminan en el océano, todos los yogas elevan el *Kundalini*. ¿Qué es el *Kundalini*? El potencial creativo del ser humano. En un año, enseñe a casi ciento treinta y cinco personas.

Todos practicaban *Kundalini* Yoga y aumentaron su conciencia sin ninguna dificultad. Para lograr la experiencia del *Kundalini*, se necesita un poco de tecnología y ciencia. Después del octavo año de la vida la glándula pineal no secreta completamente. Algunas personas piensan que no tiene ninguna función en la estructura humana. El *Kundalini* Yoga activa los potenciales durmientes del cerebro. Necesita sacar la energía de reserva que esta almacenada cerca del ombligo. Existe una fuente de energía pura en el área del ombligo que los yoguis, conocen, perciben y entienden. Esa energía pura es la que guía y desarrolla tu forma y te conecta con esta tierra. Esa conexión y esa energía pura siguen ahí. Es parte de tu estructura sutil como ser humano. Todo lo que tienes que hacer es desarrollar esa energía y hacer una conexión funcional con tu glándula pineal.

Una vez que la glándula maestra, el canal del alma, ha empezado a secretar, te dará el poder para alcanzar la autorrealización en relación con la conciencia universal total. Esto es lo que debe acompañar al *Kundalini*, o sea, lo científico. Este mecanismo sucede, pero me doy cuenta de que algunas personas ignoran estos procesos. Si hubiera hablado hace cien años de la energía atómica la gente hubiera dicho: "Es temible, es imposible. ¿Quién quiere hacer eso? Eso no puede estar dentro de cada sustancia" No conocían el átomo, su estructura interna y sus potenciales. Todavía tenemos la misma ignorancia acerca de la naturaleza interna, estructura y potenciales de la naturaleza humana. La gente la quiere, pero está asustada, inventan historias cuando les falta experiencia, y basan sus creencias en el rumor y la falta de información. Sin saber nada de lo que es o de lo que realmente significa, establecemos opiniones. Este es un problema humano, no el problema de un individuo. Es por eso que los motivo a que pregunten y experimenten.

Ocasionalmente, verás algunas personas que no han practicado *Kundalini* yoga, pero que se sabe tienen un sexto sentido. Tienen una conciencia única y capacidades innatas. Tienen un poder intuitivo que les dice que las consecuencias de ciertas acciones serán desastrosas al final.



Tiene un radar interior que les advierte del peligro y los guía hacia las acciones efectivas. Si tienes esa relación intuitiva entre tu conciencia individual y la conciencia universal, puedes computarizar lo que alguien quiere decir antes de que lo diga. Lo que realmente digan no tiene importancia. Sabrás los que pretenden y quieren decir detrás de las palabras. Esto no es muy difícil.

Si tienes esa relación intuitiva entre tu conciencia individual y la conciencia universal, puedes computarizar lo que alguien quiere decir antes de que lo diga.

Cuando la fuente Divina que prevalece a través del ser humano proyecta la luz de Dios, toda la oscuridad desaparece. Donde quiera que esa persona vaya, habrá luz, belleza, generosidad y realización.

Kundalini Yoga es la ciencia de cambiar y fortalecer la radiancia, para darte una vida expansiva y mejor capacidad. Te daré un ejemplo para entender el comportamiento humano con estos dos tipos de lenguaje. Cuando la conciencia individual, mientras irradia, siente una grieta o depresión en algún área de la radiancia, la conexión que se pudo haber hecho a través de la radiancia no se completará. Cuando hay una cuarteadora o depresión en el arco, no se puede radiar correctamente.

El ciclo de energía, proyección - conexión - recepción, no puede completarse a sí mismo. No habrá una acción creativa, éxito u oportunidad. ¿Qué es una grieta? Una grieta es la separación o división de tu energía radiante en el arco del aura. Pregunta: Si mi radiancia es muy importante, quiero saber que cosas crean las grietas en el arco.

Respuesta: Cuando sea que tu intelecto, el dador de pensamientos no corresponda a un comportamiento establecido, creas un problema.

Todos desarrollamos comportamientos habituales y actitudes que graban el patrón de conciencia. Este patrón sostiene y estabiliza nuestra personalidad. Un Hindú, por ejemplo, no puede comer carne porque en su conciencia siente que es un pecado. Un judío no puede comer puerco porque en su conciencia siente que es un pecado. Un Cristiano come carne y puerco porque en su conciencia no es un pecado. La conciencia forma patrones de fluidez. Una vez que dispones el patrón y la secuencia del fluido, cada vez que tus necesidades entren en conflicto con el patrón establecido, no podrás radiar.

Algunas personas no pueden verte a la cara o a los ojos cuando hablas. ¿Qué es lo que está mal? Nada. Un patrón de fluidez fue establecido y retado. Hay una dualidad e incertidumbre. Una combinación de ambientes sociales v los ambientes emocionales y cognoscitivos internos



forman los patrones. Conflictos en estos patrones con tus acciones forman cavidades en el aura. Una cavidad consciente es una dualidad.

Mística o científicamente. Inmediata o eventualmente cada tradición que ayuda a la gente debe proveer alguna manera de enfrentarse a esta dualidad y aumentar la radiancia humana.

En la iglesia este conflicto se ve como la dualidad de un pecador. El proceso es ir y confesar el pecado a un ministro. ¿Qué pasa cuando te confiesas? ¿Qué te da el ministro? ¿Tiene una llave mágica para quitarte el compromiso? Tú le dices tus sentimientos y él te dice que estás perdonado. Tienes un patrón establecido de creer en él por ser un agente del espíritu. Sientes que puedes creer en él y en lo que dice. Te ayuda a poner tus proyecciones mentales de regreso en colaboración a través del comportamiento de confesión que es un comportamiento establecido que es más profundo que el conflicto en sí.

Cuando algo te molesta, solo hay una manera de salir de ello. Necesitas una piedra de contacto o un Maestro. Necesitas una enseñanza una persona que no va a traicionar tu fe y que te aconsejara regresar al camino del bien. En lenguaje técnico, debe ajustar el fluido de la psique para estar a tono con el campo magnético a nuestro alrededor. En lenguaje místico o espiritual, decimos lo mismo de esta manera: "Una persona que ha cometido un pecado, viene y se confiesa en la casa del Señor. El Señor acepta sus oraciones y lo bendice a la luz. Puede vivir otra vez con guía interna en el mundo lleno de generosidad". Las dos explicaciones son exactamente iguales.

En el mundo moderno cuando hay un problema o conflicto, la gente va al psiquiatra o consejero que toma mucho café y tiene paciencia para escucharlos y hacerlos hablar. El consejero usa su experiencia y sus habilidades para encontrar una manera de decirles que pueden encontrar la solución al problema desde el interior. Esto se hace cuidadosa y sistemáticamente, para que el cliente sienta que tiene los recursos para hacer lo que se pide.

El monto profesional de un par de miles de dólares, hace que el cliente esté alerta y receptivo a la idea de que tiene que parar, cambiar y resolver su problema desde dentro de sí mismo. No será rescatado, pero será guiado para usar sus esfuerzos y enfrentar su reto. ¿Qué es lo que realmente te motiva al cambio? No es el psiquiatra, no es el sacerdote en la iglesia. Es tu realización y la aceptación de tus comportamientos establecidos subconscientes y la necesidad de ver hacia tu origen básico y empezar a entender que eres la fuente creativa el núcleo de vibración completa en el que vives.

En el momento entiendes esto, estás bien. No hay problema. En el momento en que sabes que tú eres tú, el problema está resuelto. Tomará trabajo y práctica, pero el bloqueo se desbloqueará y un nuevo flujo dará energía a tu vida. Cuando entiendas quien y qué es lo que eres, tu radiancia se proyectará en la radiancia universal y todo alrededor de ti se volverá



creativo y lleno de oportunidad y ayuda. Esta relación confirmada de sensibilidad en conciencia entre el ser finito y el ser Infinito es el regalo de *Kundalini*.

Esta relación confirmada de sensibilidad en conciencia entre el ser finito y el ser Infinito es el regalo de Kundalini.

Esta relación de conciencia con la conciencia Infinita es el gran requerimiento fundamental de la vida y el objetivo del yoga ¿qué significa entender? Un verdadero entendimiento es un patrón de comportamiento. ¿Qué es un patrón de comportamiento? Es el índice de frecuencia y grado de radiancia de la psique y el campo magnético en relación con la psique universal y la fuerza magnética universal. Si puedes relacionarte con esa radiación universal, para que el rayo y la frecuencia de tu proyección sea clara y fuerte, entonces te habrás comunicado con el universo. Te responderá y apoyará al igual que un padre feliz apoya a su hijo, su creación. Debes elevarte sobre tu atadura finita, miedo y conflicto y proyectarte a la frecuencia de un ser con una identidad ilimitada en el Infinito.

Si puedes relacionarte con esa radiación universal, para que el rayo y la frecuencia de tu Proyección sea clara y fuerte, entonces te habrás comunicado con el universo.

Imagina que hay un problema entre un padre y un hijo. ¿Existe algún padre que quiera denunciar a su hijo? No. ¿Si en verdad lo denuncia, que lo obliga? Usualmente es una acción del hijo. El padre quiere aceptar a su hijo otra vez. ¿Qué hará de su hijo el más aceptable?. Una acción especial de su hijo. ¿Pero, en que nivel tomará la acción? La acción debe ser tomada al nivel de conciencia del padre. Si el padre es cazador y pescador y el hijo pesca para traer a- casa mucho pescado, el padre dirá: "¡Estoy impresionado, me has demostrado que eres bueno y me has complacido! "¡Bienvenido de nuevo!" Supongan ahora, que el hijo se va a pescar por 8 horas y solo trae 2 pescados. Si le dice al padre "Pescar no es bueno. Solamente es matar la vida del océano por ninguna razón. No deberías hacerlo tú tampoco. No puedes crear un pez, pero si puedes destruir todos los que puedas pescar. ¿Cómo puedes matar todas esas cosas hermosas del océano?" El padre se enojará y contestará, "Deja de molestarme y vete. Eres un malagradecido y no entiendes nada. Come tu propio pan. Vete de mi casa. No quiero escucharte". Va a reaccionar de esta manera tan dolorosa porque no entiende el punto de vista del hijo. Si estas en conflicto o presión, si te relacionas con el infinito en los términos del Infinito como un comportamiento establecido, siempre perdonará, responderá y apoyará tus buenas intenciones.