

*Sánate en el flujo del alma
y sana a los demás.*



NARAYAN
CENTRO DE YOGA Y MEDITACIÓN

FORMACIÓN DE PROFESORES KUNDALINI YOGA

- Dirigido por Nam Nidhan Khalsa -

NIVEL 1 - MODALIDAD ONLINE SEMIPRESENCIAL



"Sin dar, no recibirás nada.
Sin entregarte a tí mismo,
nunca te elevarás.
Si no echas raíces profundas,
nunca "orecerás".

Yogi Bhajan

METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA

FORMACION

El propósito de este curso es introducirte en las enseñanzas medulares de la tecnología del Kundalini Yoga a través de un proceso diseñado y guiado para desafiarte a la auto observación y a la auto confrontación, para la generación de una verdadera transformación personal

PRACTICA

La enseñanza alterna, entre el estudio clásico de conocimientos transmitidos a través de exposiciones didácticas, la experimentación personal y colectiva de éste, a través de kriyas y meditaciones. Simultáneamente el proceso va tejido de una práctica personal de 40 días, recomendada luego de cada módulo, las cuales te harán, realmente, te hace vivenciar la teoría en tu propia vida y entendimiento. El resultado de este proceso es una fuerte transformación personal, que cambia la vivencia individual hacia nuevas formas más conscientes en todos los ámbitos de la vida. El proceso es único en profundidad, y capacidad de renovación.

MODALIDAD ONLINE- SEMIPRESENCIAL

Adaptándonos a las circunstancias, hemos tomado una nueva dirección en la estructura del curso. Desde Abril a Diciembre 2022, el curso se hará online, un fin de semana por mes en horario 9:00 am a 17:00 pm hora Chile.

Finalmente, concluiremos el curso con un retiro presencial de 7 días en el sur de Chile. La fecha probable es de Enero - febrero 2022.

Los estudiantes extranjeros pueden eximirse de asistir al retiro si no pudieran venir y tomarlo 100% online.

El proceso concluye con la aplicación práctica que harás al generar un proyecto de servicio a la comunidad de 20 clases gratuitas, con el tema y lugar que escojas. Aproximadamente dos meses después de concluido el curso, se aplicará la evaluación final hecha en modalidad online.





PROGRAMA DE ESTUDIOS

1. La Era de Acuario y la historia del Yoga
2. Los Sutras de Patanjali y la Filosofía Yóguica Sadhana
3. Anatomía Yóguica
4. Anatomía Occidental
5. Concepto de Kriya, Bhandas Mudras y Relajación, Estructura de la Clase
6. Pranayama
7. Posturas
8. Mantra Y Sonido
9. Mente y Meditación
10. Estilo de Vida Yóguico, Nutrición Yóguica Etapas del Camino Espiritual



Nam Nidhan Kaur Khalsa

Estudia, practica y enseña el legado de Kundalini Yoga desde 1993, las cuales recibió en forma directa y personal por parte del maestro Yogi Bhajan.

Desde 1996 se ha dedicado a compartirlas incansablemente dando clases, conferencias y trainings en muchas áreas de las enseñanzas, alrededor del planeta. Pionera en llevar las enseñanzas de Kundalini países andinos de Sudamérica, ha viajado incansablemente por 4 continentes, dando seminarios y formaciones.

Estudios en Antropología en Universidad Austral de Chile, y Diplomada de Género y en Neurociencia y liderazgo femenino

Creadora de la Escuela Narayan y de la Fundación Mujer de Luz.

Actualmente tiene su base en Chile, su país de origen, ofreciendo clases y formaciones online.

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

1. TENER UNA ENTREVISTA VIA WHATSAAP CON NAM NIDHAN KHALSA PARA CONOCERSE Y CONOCER TODO LO NECESARIO.

2. LLENAR FICHA DE INSCRIPCIÓN Y CONTRATO DE SERVICIOS.

3. PARA POSTULAR SE REQUIERE ESTÉS PRACTICANDO KUNDALINI YOGA ACTUALMENTE A TRAVÉS DE ALGÚN CURSO ONLINE, O HAYAS PRACTICADO EN FORMA CONTINUA EN EL PASADO.
(POR LO MENOS 2 MESES DE EXPERIENCIA ANTES DEL INICIO DEL CURSO)

- 100% de asistencia a los módulos.
 - Pago de la totalidad del curso.
- 2 clases supervisadas aprobadas por el profesor guía .
- Práctica de campo a través de institución u organización de servicio social.
 - Presentación de la practica en servicio social.
 - Aprobación de examen escrito.

VALORES DEL CURSO Y FACILIDADES DE PAGO EN PESOS CHILENOS:

CONTADO \$1690.000 CLP ANTES DEL 15/01
PAGO EN 10 CUOTAS. A PARTIR DEL 15/01
\$1.780.000 CLP

PAGO POSTERIOR CONTADO:
\$1.780.000 CLP

PAGO POSTERIOR 10 CUOTAS
\$1.990.000 CLP

Incluye: Todos los módulos en vivo y grabados, material accesible online en forma permanente, costo alojamiento y comidas retiro de 7 días. No incluye traslados.

El valor en dólares o euros se calculará en el momento del pago según el valor cambiario.

Pagos en Chile: vía transferencia bancaria

Pagos internacionales: Tarjeta de crédito / débito o PayPal a través de web.

FECHAS DE LOS MÓDULOS:

Modulo 1: Abril 23 y 24

Módulo 2: Mayo 21 y 22

Modulo 3: Junio 18 y 19

Módulo 4: Julio 23 y 24

Módulo 5: Agosto 20 y 21

Módulo 6: Septiembre 10 y 11

Módulo 7: Octubre 15 y 16

Módulo 8: Noviembre 19 y 20

Módulo 9: Diciembre 17 y 18

Retiro de 7 días:

Fechas por confirmar



Al Entrar a la formación

A lo largo de la formación, conocerás todos los aspectos del Programa en forma teórica, sin embargo, la experiencia mas relevante será el proceso vivencial que tendrás de ellos.

El curso te invita a que experimentes kriyas y meditaciones por períodos de 40 y 90 días, en tu propio hogar. Este proceso te desafiará y mostrará vívidamente la naturaleza de tus hábitos y tu mente. Debido a eso, el curso se convertirá en un profundo proceso de observación y transformación interna, donde reconocerás tus propias creencias y al mismo tiempo, aprenderás a como crear hábitos saludables, mental, emocional y físicamente.

Al participar del curso de formación, puedes acceder al curso HU-man y clases de kundalini yoga guiadas por Nam Nidhan a lo largo de todo el año en formación.