



Mujer de Luz



Guiado por Nam Nidhan Kaur Khalsa

JOTI SAROVAR

*Curso de especialización para la sanación y Empoderamiento Femenino
a través de las enseñanzas de Kundalini Yoga*

11 Módulos de Formación online

2022 / 2023



Mujer de Luz

**"El mundo arde en llamas.
Lo único que podrá liberarlo es una mujer empoderada y dignificada,
y eso tiene que darse en todas partes del planeta"**

Yogi Bhajan



Mujer de Luz

acerca de JOTI SAROVAR

JOTI SAROVAR es un curso de especialización para profesoras de Yoga, como también para quienes quieren tener una experiencia profunda de sanación y transformación personal. Este curso te preparará para enseñar cursos, clases y círculos especializados para mujeres basadas en las enseñanzas de Kundalini Yoga para la mujer.

¿Porque formarse como profesora especializada en enseñanzas para la Mujer?

Hemos nacido en un momento coyuntural crítico de cambios profundos en la historia de la humanidad. En este proceso de re-entendimiento y nueva creación, la participación de las mujeres está siendo y será la más grande revolución. Reentender y cambiar el rumbo del planeta, requiere la profunda sanación de las mujeres y un nuevo entendimiento de nuestra identidad y roles.

En Fundación Mujer de Luz internacional, creemos y vivimos por ello, y llevamos adelante la misión de ayudar a las mujeres a reconstruirse desde la base. Desde hace 11 años llevamos cursos y clases a mujeres en todo el mundo, transformando sus vidas y las de sus familias.

Fecha de los Módulos

Modulo 1.	28 Y 29 de Mayo
Modulo 2.	25 y 26 de Junio
Modulo 3.	30 y 31 Julio
Modulo 4.	27 y 28 de Agosto
Modulo 5.	24 y 25 de Septiembre
Modulo 6:	22 y 23 de Octubre
Modulo 7:	26 y 27 Noviembre
Modulo 8:	17 y 18 Diciembre

2023

Modulo 9:	26 y 27 Febrero
Modulo 10:	19 y 20 Marzo
Modulo 11:	15 y 16 de Abril

Horario de las clases:
9:00 am a 13:00 - 14:30 a 17:00

Total horas del curso: 143 horas

Profesoras del curso: Nam Nidhan Kaur



Fundadora de Mujer de Luz Internacional, Una organización cuya misión es apoyar el empoderamiento femenino desde el autoconocimiento dado a través de la experiencia de las enseñanzas de Kundalini Yoga. Esta organización sirve a todo rango de mujeres, en especial a mujeres que han experimentado ser víctimas de violencia. Ha dado cursos de mujeres desde hace 14 años a en más de 20 países del planeta, formando profesoras especializadas en programas de empoderamiento femenino a través de Kundalini Yoga para mujeres. Directora de Narayan Yoga, una escuela pionera en la enseñanza de Kundalini Yoga y que ha formado a la mayoría de los líderes de la actualidad de esta ciencia en Chile y los países andinos de Sudamérica.



Profesoras del curso:



lola espí - Sat Pal Kaur

Psicóloga Transformacional. Instructora de Hatha y Kundalini Yoga. Coach de Vida y Salud. Hipnoterapeuta Ericksoniana. Maestra de Reiki Usui. Terapeuta EFT. Estudios en Macrobiótica y Medicina Oriental. Formada en Humanología. Certificada en el "Programa Healthy Breasts" (Salud de las mamas - Canadá).

Pionera en la difusión y enseñanza de Kundalini Yoga y Mujer de Luz en Perú con Nam Nidhan Kaur Khalsa. Forma parte de la Fundación Mujer de Luz Internacional, donde imparte los cursos de Especialización en Depresión Femenina, Estrés, Salud y Bienestar en la Mujer, Salud de las mamas, con sede en diferentes países de Latinoamérica y en España.

Se ha dedicado personal y profesionalmente por más de 23 años al desarrollo humano, al auto-conocimiento, a la sanación y al empoderamiento de la mujer a través del yoga, meditación, psicología y nutrición.

En **Joti Sarovar** enseña los temas de menstruación y menopausia, depresión y estrés en la Mujer.



Profesoras del curso:



Guru Karam Kaur
MaGloria

dedica su vida a acciones para cuidar y mejorar la salud de las mujeres desde su profesión de ginecóloga, investigadora, sanadora y formadora asociada de kundalini yoga en Aquarian Teacher Academy.

Trabaja en sanidad pública, colabora en ongs de atención a las Personas y funda GRDmedic health institute para aunar salud y kundalini yoga según las enseñanzas que trajo Yogi Bhajan. Ha recopilado dos libros: No te dejes amargar la vida, y Mejora tu salud ginecológica con yoga y meditación. Ha sido docente en universidad y en formaciones de kundalini yoga.



Jai Hari Kaur

Licenciada en Artes Visuales. Profesora de KUNDALINI YOGA nivel 1 y 2, certificada por KRI y AEKY. Formadora Asociada de Kundalini Yoga, nivel.

Ha participado en varios cursos para el desarrollo de la Mujer: "Mujer de Luz". En Chile, el año 2005 realizó su práctica de Kundalini Yoga con Mujeres en situación de violencia.

Desde el año 2011 ha estado compartiendo el taller de TU LUNA INFINITA®: La Mujer y los Centros Lunares, en diferentes partes de España y Chile.



Costo y formas de pago:

Prepago contado : \$1.290.000CLP hasta 30 de Diciembre

Prepago en 3 pagos: \$1.390.000CLP hasta el 30 de Diciembre

Prepago en 10 pagos: \$1.490.000CLP hasta el 30 de Diciembre

Pago posterior contado \$1.380.000 CLP

Pago posterior en 3 pagos: \$1.480.000 CLP

Pago posterior en 10 pagos: \$1.600.000 CLP

Formas de pago:

Paypal - Moneygram - Western Union -Transferencia bancaria Nacional e Internacional.

Al pagar en cualquiera de estas formas, se deberá sumar al pago la comisión de la institución.

El valor del dólar o euro se calculará en el momento del pago.

Requisitos de Certificación

- Aprobación de 75% examen final
- Realización de práctica aplicada a grupo de mujeres usando algún tema del curriculum.

Certificación

Al concluir los requisitos serás certificada como Especialista en enseñanzas Yoguicas para mujeres por Fundación Mujer de Luz internacional.

Programa del curso:

Módulo 1.

Reconstruyendonos desde las Raíces 1

Sábado 28 de Mayo: Una Nueva interpretación de la Historia de las Mujeres y el Patriarcado

Domingo 29 de Mayo: Reconstruyendo la identidad femenina desde el Autoconocimiento.
Enseña: Nam Nidhan Kaur.

Módulo 2.

Reconstruyendo desde la Raíces II

Sábado 25 de Junio: Sana La infancia de la Niña Interior

Domingo 26 de Junio: Sana tu Linaje Femenino
Enseña: Nam Nidhan Kaur.

Módulo 3.

Mujer Lunar: Reconociendo nuestro Ser único

Sábado 30 de Julio: La Luna en ti I

Domingo 31 de Julio: La Luna en ti II
Los Puntos Lunares
Nam Nidhan Kaur y Profesora
Invitada: Jai Hari Kaur (puntos Lunares).

Módulo 4.

Mujer de Luz: El poder espiritual de lo Femenino

Sábado 27 de Agosto: Mujer Intuitiva

Domingo 28 de Agosto: Comunicación y lo Femenino
Enseña: Nam Nidhan Kaur

Módulo 5.

Sanando la relación con lo Masculino

Sábado de 24 de Septiembre: Estudiando y comprendiendo la naturaleza masculina.

Domingo 25 de Septiembre: Sanando y Reconociendo tu relación con lo masculino
Enseña: Nam Nidhan Kaur

Módulo 6.

Mujer en Pareja

Sábado 22 de Octubre: El camino Yóguico del Amor de pareja: plantando nuevas raíces

Domingo 23 de Octubre: Comunicación en la pareja Sexualidad sagrada
Enseña: Nam Nidhan Kaur

Módulo 7.

Mujer Madre: reentendiendo el Sagrado rol de crear Conciencia

Sábado 26 de Noviembre: Viviendo como Mujer - Madre

Domingo 27 de Noviembre: Manifestando el potencial de nuestros niñez.
Enseña: Nam Nidhan Kaur



Programa del curso:



Módulo 8.

Mujer Invencible: Más allá del estrés y la depresión

Sábado 17 de Diciembre: El estrés en la Mujer.

Domingo 18 de Diciembre: La depresión en la Mujer

Enseña: Lola Espi (Valencia - España)

Módulo 9.

Salud femenina y Kundalini Yoga

Sábado 26 de Febrero: Salud Ginecológica y Kundalini Yoga.

Domingo 27 de Febrero: Cáncer de mamas y Kundalini Yoga

Enseña: Guru Karam Kaur (Barcelona- España)

Módulo 10.

Reparando el trauma femenino

Sábado 19 de Marzo: Reparando el impacto de la Violencia sobre la Mujer.

Domingo 20 de Marzo:

Ayudando a sanar el abuso sexual

Enseña: Nam Nidhan Kaur y Profesora invitada

Módulo 11.

Sábado 15 de Abril

parte I

Nutrición y estilo de vida para yoginis.

Sábado 16 de Abril

parte II

La Líder en ti

Enseña : Nam Nidhan Kaur

Horario de las clases:

9:00 am a 13:00 - 14:30 a 17:00

Total horas del curso: 143 horas

