

SÁNATE EN EL FLUJO DEL ALMA
Y SANA A LOS DEMÁS.



ESPAÑA
FORMACIÓN DE PROFESORES
KUNDALINI YOGA
NIVEL 1

RETIROS PRESENCIAL - ONLINE
FORMATO 3 RETIROS

Guiado por Nam Nidhan Khalsa
Abril 2023

Email: equiponamnidhanespana@gmail.com / teléfono 682504105



NARAYAN
CIENCIA HUMANA Y KUNDALINI YOGA

Metodología de la enseñanza

Formación

El propósito de este curso es introducirte en las enseñanzas medulares de la tecnología del Kundalini Yoga a través de un proceso diseñado y guiado para desafiarte a la auto observación y a la auto confrontación, para la generación de una verdadera transformación personal.

Práctica

La enseñanza alterna entre el estudio clásico de conocimientos transmitidos a través de exposiciones didácticas y la experimentación personal y colectiva de éste, a través de kriyas y meditaciones. Simultáneamente el proceso va tejido de una práctica personal de 40 días, recomendada luego de cada módulo, las cuales te hace vivenciar la teoría en tu propia vida y entendimiento. El resultado de este proceso es una fuerte transformación personal, que cambia la vivencia individual hacia nuevas formas más conscientes en todos los ámbitos de la vida. El proceso es único en profundidad, y capacidad de renovación.

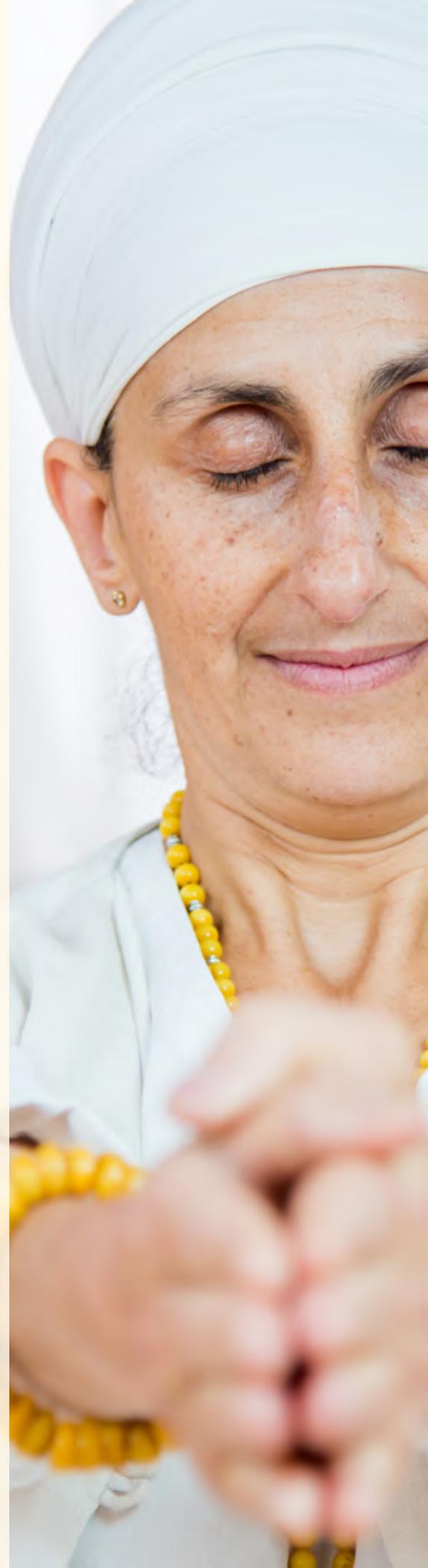
Modalidad online- semipresencial

Este formato ofrece la posibilidad de 3 retiros de 5 días cada uno, y 4 módulos online de 2 días cada uno.

Los 3 retiros presenciales se harán en el centro de retiros LACASATOYA, en Aluenda, Zaragoza.

Los 5 módulos online Se realizan vía plataforma zoom desde 9:00 am

El proceso concluye con la aplicación práctica que harás al generar un proyecto de servicio a la comunidad de 20 clases gratuitas, con el tema y lugar que escojas. Aproximadamente dos meses después de concluido el curso, se aplicará la evaluación final hecha en modalidad online y finalmente la presentación de tu trabajo practico via la misma modalidad.



PROGRAMA DE ESTUDIOS

1. La Era de Acuario
y la historia del Yoga
2. Los Sutras de Patanjali
y la Filosofía Yóguica Sadhana
3. Anatomía Yóguica
4. Anatomía Occidental
5. Concepto de Kriya, Bhandas Mudras
y Relajación, Estructura de la Clase
6. Pranayama
7. Posturas
8. Mantra Y Sonido
9. Mente y Meditación
10. Estilo de Vida Yóguico, Nutrición Yóguica
Etapas del Camino Espiritual



FECHAS DE LOS MÓDULOS:

RETIROS PRESENCIALES

Retiro 1

Desde Jueves 27 de Abril al
Martes 2 de Mayo 2023

retiro 2

Desde Martes 26 de Septiembre
al Domingo 1 de Octubre 2023

Retiro 3

Desde 16 Diciembre al 21
Diciembre 2023

MODULOS ONLINE

24 y 25 de Junio

22 y 23 de Julio

21 y 22 Octubre

18 y 19 Noviembre



NARAYAN
CIENCIA HUMANA Y KUNDALINI YOGA

COSTO DE LA FORMACIÓN

Prepago hasta 15/03
2500 €+ 900 € total por 3 retiros

Pago posterior:
3000 € + 900€ total por 3 retiros

Costo de los 3 retiros (de 6 días cada uno) Desde 900 € en habitación compartida. (consultar precios si necesita alojarse en habitación doble o individual). Cada retiro se abonará directamente a La Casa Toya por transferencia o en metálico.

Facilidades de pago: Puedes pagar la formación en una vez o fraccionar el pago.

- Pre- Reserva (para asegurar tu plaza): 500 € .

Email: equiponamnidhanespana@gmail.com

Teléfono: 682504105

REQUISITOS DE POSTULACIÓN

1. Estabilidad emocional para iniciar el proceso de autoiniciación y desarrollo de autodisciplina.
2. Haber practicado por lo menos 15 clases de Kundalini Yoga (que puedes hacer a través de los cursos gratuitos en www.naranyoga.cl)
3. Completar el formulario de postulación previamente enviado vía correo electrónico .
 - 100% de asistencia a los módulos.
 - Pago de la totalidad del curso.
 - 1 clase supervisadas aprobadas por el profesor guía .
 - desarrollar un proyecto de 20 clases de servicio comunitario.
 - Presentación de la practica en servicio social.
 - Aprobación de examen escrito.





NARAYAN
CIENCIA HUMANA Y KUNDALINI YOGA

Al Entrar a la formación

A lo largo de la formación, conocerás todos los aspectos del Programa en forma teórica, sin embargo, la experiencia mas relevante será el proceso vivencial que tendrás de ellos.

El curso te invita a que experimentes kriyas y meditaciones por periodos de 40 y 90 días, en tu propio hogar. Este proceso te desafiará y mostrará vívidamente la naturaleza de tus hábitos y tu mente. Debido a eso, el curso se convertirá en un profundo proceso de observación y transformación interna, donde reconocerás tus propias creencias y al mismo tiempo, aprenderás a como crear hábitos saludables, mental, emocional y físicamente.

Al participar del curso de formación, puedes acceder al curso HU-man y clases de kundalini yoga guiadas por Nam Nidhan a lo largo de todo el año en formación.



Nam Nidhan Kaur Khalsa

Estudia, practica y enseña el legado de Kundalini Yoga desde 1993, las cuales recibió en forma directa y personal por parte del maestro Yogi Bhajan. Desde 1996 se ha dedicado a compartirlas incansablemente dando clases, conferencias y trainings en muchas áreas de las enseñanzas, alrededor del planeta.

Pionera en llevar las enseñanzas de Kundalini países andinos de Sudamérica, ha viajado incansablemente por 4 continentes, dando seminarios y formaciones.

Estudios en Antropología en Universidad Austral de Chile, y Diplomada de Género y en Neurociencia y liderazgo femenino Creadora de la Escuela Narayan y de la Fundación Mujer de Luz. Actualmente tiene su base en Chile, su país de origen, ofreciendo clases y formaciones online.

Equipo de profesores



Hansujot
España



Gyan Prakash Kaur
Colombia / Profesora asistente



Sat Deva Kaur
Argentina Profesora asistente



Shabd Atma Singh
Chile / Anatomía y Fisiología



NARAYAN
CIENCIA HUMANA Y KUNDALINI YOGA