



COLOMBIA 2025

FORMACIÓN DE PROFESORES

KUNDALINI YOGA

NIVEL 1

Guiado por Nam Nidhan Khalsa

UN MENSAJE DE
Nam Nidhan K
SAT NAM QUERIDA/O,

Comencé esta formación por un llamado profundo en mi corazón. Hace 30 años, estas enseñanzas llegaron a mi vida a través de un profesor que mi madre trajo a casa. Al verlo, vi una sabiduría profunda en sus ojos. Empecé a practicar Kundalini Yoga y desde la primera sesión, las lágrimas no paraban, iniciando una limpieza profunda en mi interior.

Unos años después,
sue que debía formar profesores, especialmente en los países Andinos, para compartir estas enseñanzas ampliamente. Hoy, me siento agradecida de seguir entregando esta tecnología con amor, entrega y respeto. Te invito a ser parte de este proceso, una de las experiencias más transformadoras en la vida.

DESCRIPCIÓN DE LA FORMACIÓN:

El objetivo de esta formación es que puedas conectarte con tu sabiduría y auto maestría a través de las enseñanzas del Kundalini Yoga. Este proceso está diseñado para desafiarte a la autoobservación honesta y la autoconfrontación, liberándote de las limitaciones que han estado presentes en tu vida.

Si sientes que es el momento de comprometerte contigo mismo/a a través de una práctica diaria, esta formación te ayudará a desbloquear tus poderes internos y además te preparará para compartir estas enseñanzas con otros/as.

LA MANERA EN LA QUE FUNCIONA ESTA FORMACIÓN:

Nuestra formación se divide en dos metodologías clave:

Estudio Clásico:

Aprenderás los conocimientos del yoga, especialmente del Kundalini Yoga, a través de exposiciones didácticas.

Experimentación Personal:

Practicarás estos conocimientos mediante kriyas (ejercicios físicos) y meditación.

Desde el inicio, te reunirás diariamente con un grupo para practicar la kriya y meditación de cada módulo, las cuales cambiarán cada 40 o 90 días. Este proceso lleva a una fuerte transformación personal, promoviendo formas de vida más conscientes en todos los ámbitos.

La profundidad y capacidad de renovación de esta formación son únicas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN?

Esta formación va dirigida a toda persona que esté lista para auto confrontarse en un espacio seguro y empezar a sacar de sí misma, toda creencia que haya sido construida a partir del dolor.

La intención de este proceso es que puedas reconectar con tu sabiduría y auto maestría para tomar las riendas de tu vida, conectar con tu propósito y saber cómo guiar a otros a hacer lo mismo.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

- Módulo 1:** La Era de Acuario y la historia del Yoga
- Módulo 2:** Los Sutras de Patanjali y la Filosofía Yóguica Sadhana
- Módulo 3:** Anatomía Yóguica
- Módulo 4:** Anatomía Occidental
- Módulo 5:** Concepto de Kriya, Bhanda, Mudra y Relajación + Estructura de la Clase
- Módulo 6:** Pranayama
- Módulo 7:** Posturas
- Módulo 8:** Mantra Y Sonido
- Módulo 9:** Mente y Meditación
- Módulo 10:** Estilo de Vida Yóguico, Nutrición Yóguica y etapas del Camino Espiritual

MODALIDAD PRESENCIAL Y ONLINE:

Fechas de los módulos:

PRIMER RETIRO:

Duración de 10 días.

Del 19 al 28 de agosto de 2025
en Casa Sumapaz

3 MÓDULOS ONLINE:

27 y 28 de septiembre 2025

8 y 9 de noviembre 2025

14 y 15 de febrero de 2026

14 y 15 de marzo 2026

SEGUNDO RETIRO:

Duración de 9 días.

Del 16 al 25 de Abril de 2026
en Casa Sumapaz



CASA SUMAPAZ LUGAR DE LOS RETIROS Casa de Retiros Sumapaz, Arbeláez, Cundinamarca, Colombia

ESTA FORMACIÓN INCLUYE:

- Certificación internacional de instructor de Yoga Kundalini por el KRI
(The Kundalini Research Institute)



WWW.TINYURL.COM/KRIINFO

- 1 año de módulos de enseñanzas teóricas y prácticas.
- 2 retiros presenciales en el país de tu elección.
- Libro de estudio del programa de la formación (335 págs) y un manual de kriyas esenciales y meditaciones (117 págs).
- Acceso a la formación grabada.
- Acceso al curso del mes de Nam Nidhan Khalsa durante toda la formación.
- Comunicación directa con Nam Nidhan durante todo este proceso.
- Recibir enseñanzas de varios profesores especialistas en anatomía, mantra, pranayamas entre otros.
- El 80% de la formación es impartida por Nam Nidhan.

REQUISITOS:

- Hacer una entrevista virtual con el equipo para conocernos y entender las motivaciones para cursar la formación.
- Haber practicado por lo menos 15 clases de Kundalini Yoga (que puedes hacer gratis a través de la plataforma virtual **WWW.NAMNIDHANKHALSA.COM**)
- Hacer el proceso de inscripción, comenzando por llenar este formulario: **WWW.TINYURL.COM/FORMULARIO-FORMACION-2025**
 - Pago de la totalidad del curso y los retiros.

PARA RECIBIR TU CERTIFICACIÓN DEBES:

- Asistir al 100% de los módulos y retiros.
- Dictar una clase supervisada por uno de los profesores guía.
- Hacer las cuarentenas durante el año de la formación.
- Desarrollar un proyecto de 20 clases de servicio comunitario.
 - Presentar el proyecto.
 - Aprobar el examen escrito.

Testimonios:



HARI PREM 22 AÑOS:

Esta formación llegó a mi vida de manera inesperada, por más de que mis papas la hicieron hace 20 años, yo nunca imaginé tomarla. Sin embargo, fue un gran regalo. Cuando una empieza a practicar se da cuenta de que el pensamiento domina y que se deja influenciar con facilidad, hoy en día mi práctica es el momento en el que puedo verme fuera de esa influencia y escucharme realmente. Compartir estas enseñanzas siendo profesora es una de las experiencias más bellas de mi vida.



CRISTINA:

Para mí la formación ha sido un completo regalo. Ha sido un viaje de exploración, de auto sanación. Un viaje hacia el interior de mí misma y a mi propia esencia. Conocerme más y conocer mi propia verdad.



MEHERBAN:

En 2006 sentí la inquietud por incursionar en el yoga, un año después me crucé con quien se convertiría en mi profesora, Nam Nidhan. Sus palabras le dieron significado a años de cuestionamientos sobre mi existencia. Con mi práctica descubrí lo simple de una expresión y lo complejo que se hace entenderla, escuchar mi propia voz. Poco a poco se han ido las capas que ocultan la verdadera intención de mi alma. No sé cuánto queda por caminar pero sin duda el Kundalini es la práctica que me señala el camino.



TRAYECTORIA DE NAM NIDHAN:

Nam Nidhan Khalsa

Estudia, practica y enseña el legado de Kundalini Yoga desde 1993, las cuales recibió en forma directa y personal por parte del maestro Yogi Bhajan quien trajo estas enseñanzas a occidente. Desde 1996 se ha dedicado a compartirlas incansablemente dando clases, conferencias y trainings, alrededor del planeta.

Pionera en llevar las enseñanzas de Kundalini Yoga a los países andinos de Sudamérica, ha viajado por 4 continentes, dando seminarios, retiros y formaciones.

EQUIPO DE PROFESORES



Sat Deva Kaur
Argentina Profesora asistente



Hansu Jot
Alemania



Shabd Atma Singh
Chile



DATOS DE CONTACTO:

-  www.namnidhankhalsa.com
-  +1 (829) 370-5577
-  formacion@namnidhankhalsa.com



NAM_NIDHAN



NAM NIDHAN KHALSA



NAM_NIDHAN